



GETTY IMAGES

## Erschöpft? Hier finden Sie Kraft

Der Weg zur Überwindung der Müdigkeit

- Joel Hilliker
- [26.09.2024](#)

Fühlen Sie sich müde, gestresst, besorgt, erschöpft ? Dann ist dies eine Gelegenheit, eine wertvolle Lektion zu lernen und ein lebensveränderndes geistliches Prinzip anzuwenden. *Wenn Sie müde sind, müssen Sie zu GOTT gehen, um Kraft zu bekommen.*

„Lasst uns aber Gutes tun und nicht müde werden“, schrieb der Apostel Paulus in Galater 6, 9. Paulus kannte unsere natürliche Tendenz, stark anzufangen, dann nachzulassen und dann müde, erschöpft und lustlos zu werden. Selbst wahre Christen machen diese Erfahrung. Aber Gott möchte, dass wir Gutes tun, „lasst uns Gutes tun an jedermann“ (Vers 10) – nicht vorübergehend oder in kurzen Schüben, sondern beständig, konsequent. Im christlichen Leben geht es nicht darum, sich auszuruhen und zu entspannen, sondern um anhaltende Anstrengung und ständiges Wachstum.

„[D]enn zu seiner Zeit werden wir auch ernten“, fährt Paulus in Vers 9 fort, „wenn wir nicht nachlassen.“ Das *Wornachlassen* ist mit dem Loslassen verwandt, so als ob man eine gespannte Bogensehne lockern würde. Gott möchte, dass wir uns mit ganzem Herzen engagieren, damit wir weiterarbeiten, nicht nachlassen und schließlich eine wunderbare, ewige Ernte einfahren.

PT\_DE

*Warum* werden wir müde, wenn es uns gut geht? Wenn es Ihnen „gut geht“, anstatt den Weg des geringsten Widerstandes zu gehen, wird es Zeiten geben, in denen Sie die Grenzen Ihrer körperlichen und geistigen Kräfte spüren. Wenn Sie gegen Ihre menschliche Natur, die Weltlichkeit, die Anziehungskräfte einer gottlosen Gesellschaft und die Versuchungen des Teufels ankämpfen, dann ist der Kampf in Ihrem *Geist* entscheidend. Oft tritt Schwäche auf, wenn wir zulassen, dass sich unser Geist auf uns selbst konzentriert und wir unsere Energien auf das „Fleisch“ (Vers 8) richten. Wir werden müde, wenn unsere Prioritäten nicht stimmen.

Aber es gibt Gesetze des körperlichen, geistigen und geistlichen Erfolgs, die Sie anwenden können.

Herbert W. Armstrong, der ein langes, anspruchsvolles Leben lang danach strebte, „allen Menschen Gutes zu tun“, wusste aus Erfahrung, dass diese Gesetze von Ursache und Wirkung in der Bibel offenbart sind. In einer Broschüre mit dem Titel *Die sieben Gesetze zum Erfolg* schrieb er, dass das erste dieser Gesetze darin besteht, das richtige Ziel zu haben, und das richtige Ziel besteht nicht darin, es dem Fleisch bequem zu machen, sondern den Willen Ihres Schöpfers zu tun. Wenn Sie dieses Ziel nicht aus den Augen verlieren, können Sie enorme Herausforderungen meistern! Das zweite Gesetz, so schrieb

er, ist die *richtige Erziehung*, und das dritte ist *eine gute körperliche Gesundheit*, die für Klarheit und Energie des Denkens erforderlich ist. Das vierte Gesetz ist der *Antrieb*. Die Vorstellung, dass Sie sich geistig anstrengen und mit starker Entschlossenheit *antreiben*, wird Sie ermüden, ist falsch: Wie Herr Armstrong schrieb, werden Sie *einrosten*, lange bevor Sie *sich abnutzen* - wenn Sie das dritte Gesetz befolgen. Das fünfte Gesetz ist *Einfallsreichtum*— einen Weg um Hindernisse zu finden. Das sechste ist *Beharrlichkeit*— dabei zu bleiben bis zum Ende.

„Dann kommt das wichtigste von allen, das siebte Gesetz, nämlich die Führung durch Gott, den Schöpfer, und der Glaube an ihn und das Vertrauen auf ihn“, schrieb Herr Armstrong (*Worldwide News*, 15. November 1982). Dies ist das Gesetz, das die meisten Menschen, selbst die nach weltlichen Maßstäben „erfolgreichsten“, ignorieren. Aber die Realität ist, dass die Kraft, die Sie für *echten* Erfolg brauchen, nur von Gott kommen kann!

Sie wurden geboren, um den Geist Ihres Schöpfers zu entwickeln. Und das ist eine bemerkenswerte Eigenschaft von ihm: „Weißt du nicht? Hast du nicht gehört? Der Herr, der ewige Gott, der die Enden der Erde geschaffen hat, wird nicht müde noch matt, sein Verstand ist unausforschlich“ (Jesaja 40, 28). Ja, Gott ist ewig und unsterblich – doch denken Sie an all die Enttäuschungen, die er im Laufe der Geschichte erlebt hat. Denken Sie an die Undankbarkeit, die Ungerechtigkeit, die Bosheit und die Schrecken, die er erlebt hat und denen er ausgesetzt war. Denken Sie daran, wie oft er erlebt hat, wie jemand stark anfang, dann schwach wurde und ihn und andere ignorierte, vernachlässigte und verriet. Solche Erfahrungen sind ermüdend, entmutigend, erschöpfend. Doch Gott wird nie überwältigt, wird nie müde oder zynisch, zieht sich nie zurück. Er ist immer bereit für eine neue Schlacht, immer bereit, eine neue Liebesbeziehung mit einem anderen potenziellen Sohn zu riskieren.

Sie brauchen denselben unerschütterlichen Geist – und *nur* Ihr Schöpfer und Vater hat ihn und kann ihn Ihnen geben. Sobald Sie Ihm glauben und gehorchen, werden Sie einen *unbegrenzten Vorrat* an dieser Kraft finden. Sie werden mit dem Wesen verbunden sein, das Billionen von Sternen antreibt, das das gesamte Universum aufrechterhält!

Lesen Sie seine wunderbare Verheißung: „Er gibt dem Müden Kraft und Stärke genug dem Unvermögenden. Jünglinge werden müde und matt, und Männer strucheln und fallen; aber die auf den Herrn harren, kriegen neue Kraft, dass sie auffahren mit Flügeln wie Adler, dass sie laufen und nicht matt werden, dass sie wandeln und nicht müde werden“ (Verse 29-31). „Diese Verse sind ein Versprechen Gottes, und ich wende sie an und verlasse mich darauf, dass Gott sein Versprechen hält!“ schrieb Herr Armstrong. „Oft fragen mich die Leute: ‚Wie machen Sie das?‘ oder ‚Was ist Ihr Geheimnis für eine so jugendliche Vitalität und ein so langes Leben?‘ Ich sage ihnen einfach: ‚Lesen Sie die letzten vier Verse von Jesaja 40. Sie werden die Antwort dort finden!‘ Natürlich erwartet Gott, dass wir unseren eigenen Teil dazu tun, Er tut für uns, was wir *nicht* für uns selbst tun können! Aber wenn Sie beides zusammen nehmen – Ihre *eigenes Bestes* und das, was Gott tun kann, das über das hinausgeht, was Sie tun können – dann haben Sie eine Kombination, die sich auszahlt!“ (ebd.).

Geben Sie sich niemals mit Schwäche, Negativität und Versagen ab. Glauben Sie den Verheißungen Gottes. Gehorchen Sie ihm. Wenn Sie bei Ihm bleiben, wird Er bei Ihnen bleiben. Gehe zu Gott für deine Stärke!

Fordern Sie Ihr kostenloses Exemplar von [Die sieben Gesetze zum Erfolg](#), von Herbert W. Armstrong an.