



## UK Umfrage: Ein Drittel der Arbeitnehmer unter 25 Jahren nimmt aufgrund von Stress Krankentage

- [20.01.2025](#)

In Großbritannien hat sich 1 von 3 Arbeitnehmern im Alter von 18 bis 24 Jahren im vergangenen Jahr wegen psychischer Probleme, die durch Stress ausgelöst wurden, beurlauben lassen, wie eine von Mental Health UK durchgeführte Umfrage ergab.

**Burnout:** Die Umfrage befragte 2436 Erwachsene, die in Großbritannien arbeiten, und ergab, dass Menschen unter 25 Jahren häufiger stressbedingte Krankschreibungen haben als jede andere Altersgruppe.

Die Prozentsätze derjenigen, die über Burnout berichteten, waren:

- 35 Prozent der 18- bis 24-Jährigen
- 29 Prozent der 25- bis 34-Jährigen
- 25 Prozent der 35- bis 44-Jährigen
- 14 Prozent der 45- bis 54-Jährigen
- 10 Prozent der Personen über 55

Junge Arbeitnehmer berichteten über Stress aufgrund von Problemen wie unbezahlten Überstunden oder längeren Arbeitszeiten aufgrund steigender Lebenshaltungskosten.

Nur ein Drittel der 18- bis 24-Jährigen gab an, dass sie bei Bedarf von der Arbeit abschalten können.

Ein hoher und steigender Anteil junger Menschen hat eine schlechte psychische Gesundheit. Etwa ein Drittel der 18- bis 24-Jährigen leidet an einer psychischen Störung wie Angstzuständen, Depressionen oder bipolaren Störungen, und das wirkt sich auf ihre Ausbildung und die Arbeitswelt aus.

– Louise Murphy, Resolution Foundation

**Überwinden Sie Ängste:** Angstzustände und andere psychische Probleme betreffen Menschen auf der ganzen Welt, insbesondere die jüngeren Generationen. Wir leben in einer zunehmend stressigen Welt, aber es gibt einen Weg, die Sorgen und den Druck des Alltags zu überwinden.